Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES DIRECTEURS (TRICES)
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

DES NOUVEAUTÉS POUR L'ÉDITION 2026 !
Cette année, les Universités proposent de nouveaux temps d'échanges avec les intervenants et lancent « Dynamique Réseau », un format participatif pour expérimenter des méthodes de réflexion collective et entraide entre pairs.

JOUR 1 18 NOVEMBRE

10h00 / 10h30 — ACCUEIL

10h30 / 11h00 — INTRODUCTION

11h00 / 12h30

TABLE RONDE 1

Climat : pourquoi est-il si difficile d'agir ?

Entre urgence écologique, inquiétudes sociales et défi démocratique

Jamais les connaissances sur le changement climatique n'ont été aussi nombreuses. Jamais ses effets n'ont été aussi visibles. Pourtant, partout dans le monde, les politiques écologiques font l'objet de contestations croissantes et les opinions publiques semblent hésiter entre inquiétude, scepticisme et lassitude.
Que révèle ce paradoxe de nos sociétés ? Comment concilier urgence environnementale, justice sociale et adhésion démocratique ?

Cette table ronde invitera à dépasser les oppositions simplistes pour mieux comprendre les tensions à l'œuvre et réfléchir aux chemins d'une transition écologique à la fois ambitieuse et acceptable.

→ Temps d'échanges avec les intervenants

INTERVENANTES
> **Laure Teulières,** maîtresse de conférence en histoire contemporaine, Université Toulouse-Jean Jaurès, laboratoire Framespa (UMR CNRS)

> **Cyrielle Den Hartigh,** coordinatrice des programmes Réseau Action Climat - France

12h30 / 14h00 — DÉJEUNER

AVEC LE SOUTIEN DE :
GROUPE APICIL · SG C'EST VOUS L'AVENIR · sodexo

Unapei

Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES DIRECTEURS (TRICES)
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

14h00 / 15h00

DYNAMIQUE RÉSEAU

Art du questionnement

15h00 / 16h00

CAPSULE 1

Sommes-nous tous addicts ?

Quand la société produit ce qu'elle prétend combattre

Jamais les addictions n'ont été autant dénoncées. Pourtant, jamais nos sociétés n'ont autant encouragé les comportements qui les favorisent : consommation permanente, sollicitations numériques incessantes, quête de performance, recherche de gratification immédiate. Comment comprendre ce paradoxe ? Les addictions relèvent-elles uniquement de la médecine et de la santé publique ou interrogent-elles plus largement notre modèle de société ?

À rebours des discours moralisateurs, cette capsule proposera une réflexion stimulante sur les ressorts individuels et collectifs des conduites addictives et sur les leviers d'une prévention réellement efficace.

INTERVENANTE

> **Camille Charvet,** psychiatre et addictologue à l'hôpital Marmottan, Paris

16H00 / 16h30

PAUSE

16h30 - 17h30

CAPSULE 2

Faut-il toujours être résilient ?

Les promesses et les limites d'un concept devenu incontournable

Issue des sciences du vivant et de la psychologie, la résilience s'est progressivement imposée dans tous les domaines : éducation, management, action publique, santé, économie ou encore développement personnel. Devenue un idéal largement partagé, elle est souvent présentée comme la capacité à surmonter les épreuves et à rebondir face à l'adversité. Mais que recouvre réellement cette notion ? Que gagne-t-on à penser les difficultés à travers le prisme de la résilience ? Et quelles dérives peuvent apparaître lorsque celle-ci devient une injonction à s'adapter ou à faire face seul ?

Cette capsule proposera de revenir aux fondements du concept afin d'en explorer les apports, mais aussi les limites, et de réfléchir à l'articulation entre responsabilité individuelle, solidarités collectives et transformation sociale.

INTERVENANT

> **Thierry Ribault,** chercheur en sciences sociales, CNRS-Clersé-Université de Lille

17h30 / 19h

FIN DE JOURNÉE

19h / 20h

APÉRITIF SURPRISE

Temps commun des Universités ouvert à l'ensemble des participants

20h

DÎNER

Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES PRÉSIDENT(E)S
DES DIRECTEURS (TRICES)
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

JOUR 2 19 NOVEMBRE

9h00 / 9h30 — ACCUEIL

9h30 / 10h45

Avoir le choix, est-ce être libre ?

Liberté, autonomie et pouvoir d'influence à l'ère des algorithmes

TABLE RONDE 2

Nous vivons dans des sociétés qui valorisent plus que jamais le choix individuel. Choisir sa formation, son métier, ses loisirs, ses opinions, son mode de vie : la liberté semble aujourd'hui se mesurer à l'étendue des possibilités qui s'offrent à chacun. Mais cette équation entre choix et liberté est-elle aussi évidente qu'elle le paraît ? À l'heure où les plateformes numériques, les algorithmes et l'économie de l'attention orientent de plus en plus nos comportements, comment distinguer ce qui relève de nos préférences de ce qui est discrètement influencé ? Cette intervention invitera à questionner nos représentations de la liberté et de l'autonomie dans un monde où les choix semblent infinis mais où les mécanismes d'influence n'ont jamais été aussi puissants.

→ Temps d'échanges avec les intervenants

INTERVENANTS

> **Yannis Constantinidès,** professeur de philosophie à l'École Boulle (Paris) et d'éthique appliquée à l'Espace Éthique Ile-de-France

> **Gaia Barbieri,** psychologue clinicienne, docteure en psychologie clinique et post doctorante au sein du laboratoire LARPsyDIS de l'Université de Lausanne

10h45 / 11h05 — TABLE RONDE PARTENAIRE

11h05 / 11h30 — PAUSE

11h30 / 12h45

La société française va-t-elle si mal ?

Dépasser les récits du déclin pour comprendre les sociétés contemporaines

TABLE RONDE 3

À écouter certains discours, nos sociétés seraient engagées dans une spirale irréversible de divisions, d'intolérances et de replis identitaires. Pourtant, les enquêtes d'opinion dessinent souvent un paysage plus contrasté. Sans nier les tensions qui traversent la société française et l'Europe, cette table ronde interrogera les récits dominants qui façonnent notre perception du réel. Que disent les faits ? Quelles évolutions observons-nous réellement ? Et comment construire une lecture plus juste, plus nuancée et plus lucide des transformations en cours ? Une invitation à prendre du recul face aux évidences apparentes et aux prophéties de déclin.

→ Temps d'échanges avec les intervenants

INTERVENANTS

> **Emmanuel Rivière,** politologue et consultant, spécialiste de l'opinion

> **Jérôme Quéré,** délégué général chez Confrontations Europe

AVEC LE SOUTIEN DE :

GROUPE APICIL — SG C'EST VOUS L'AVENIR — sodexo

Unapei

Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES PRÉSIDENT(E)S
DES DIRECTEURS (TRICES)
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

12h45 / 14h15 — DÉJEUNER

14h15 / 15h15 — DYNAMIQUE RÉSEAU

Atelier découverte « Flash Idées »

15h15 / 15h45 — PAUSE

15h45 / 16h45

Les citoyens parlent. Qui les écoute ?

Ce que la démocratie participative révèle de l'exercice du pouvoir

CAPSULE 3

Jamais les dispositifs de participation citoyenne n'ont été aussi nombreux. Concertations, consultations, débats publics, conventions citoyennes : les occasions de donner la parole semblent se multiplier. Pourtant, le sentiment de ne pas être entendu demeure largement partagé. Comment expliquer ce paradoxe ? Le problème réside-t-il dans la participation elle-même ou dans la difficulté des institutions à accueillir des paroles qui bousculent leurs habitudes, leurs certitudes et leurs modes de décision ? À partir des réflexions développées dans *Pour en finir avec la démocratie participative*, Manon Loisel nous invitera à interroger les conditions d'une véritable écoute démocratique et les obstacles qui continuent de séparer gouvernants et gouvernés.

INTERVENANTE

> **Nicolas Rio,** politiste, consultant-chercheur en coopérations territoriales

16h45 / 18h00

Être né quelque part...

Ce que nos mobilités révèlent des inégalités contemporaines

TABLE RONDE 4

Choisir où vivre, travailler, se déplacer ou accéder aux services essentiels semble relever de la liberté individuelle. Pourtant, nos trajectoires sont souvent façonnées par des contraintes économiques, sociales, familiales ou territoriales qui limitent nos possibilités réelles. Pourquoi certaines mobilités sont-elles valorisées tandis que d'autres sont subies ? Comment expliquer le sentiment croissant d'injustice exprimé dans de nombreux territoires ?

À partir de regards croisés sur les mobilités et les fractures territoriales, cette table ronde explorera les liens entre liberté de choix, inégalités territoriales et sentiment d'appartenance. Une invitation à repenser la question territoriale au-delà des oppositions simplistes entre centres et périphéries.

Temps d'échanges avec les intervenants

INTERVENANTS

> **Camille Schmoll,** géographe et directrice d'études à l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS)

> **Philippe Estèbe,** géographe

18h00 / 19h30 — VERRE DE FIN DE JOURNÉE

Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES PRÉSIDENT(E)S
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

JOUR 3 20 NOVEMBRE

9h00 / 9h30 — ACCUEIL

9h30 – 10H30

Le jeu pour faire société

Ce que nos façons de jouer disent de nous

CAPSULE 4

Pourquoi joue-t-on ? Depuis toujours et sous toutes les latitudes, les êtres humains inventent des jeux, se donnent des règles, s'affrontent, coopèrent, imaginent des mondes et expérimentent d'autres façons d'être ensemble. Loin d'être un simple divertissement, le jeu constitue un puissant révélateur des valeurs, des imaginaires et des modes de relation propres à chaque époque. Que nous apprennent les jeux sur les sociétés qui les produisent ? Quel rôle jouent-ils dans la transmission des normes, l'apprentissage du collectif ou l'exploration de nouvelles formes de coopération ? Une invitation à porter un regard inattendu sur une activité universelle qui accompagne l'histoire humaine depuis ses origines.

INTERVENANT

> **Régis Catinaud,** ingénieur de recherche à l'Université Paul Valéry de Montpellier et game designer, Le GameLab

10H30 / 11h — PAUSE

11h / 12h

En quête d'une justice plus juste

Pratiques et limites de la justice dite restaurative

CAPSULE 5

Lorsqu'un préjudice survient, la justice est souvent appelée à réparer. Réparer une faute, réparer un dommage, réparer une injustice. Mais que signifie réellement « réparer » lorsque certaines blessures sont irréversibles ? Que peuvent apporter la sanction, l'indemnisation ou la médiation ? Dans quelle mesure la justice restaurative peut-elle apporter un supplément d'âme à l'institution judiciaire ?

À partir des travaux menés sur la justice restaurative, cette intervention explorera les différentes dimensions de la réparation et les attentes parfois contradictoires que nos sociétés adressent à l'institution judiciaire. Elle montrera également en quoi l'essor de ces pratiques révèle les évolutions profondes de la justice contemporaine : une institution qui ne se limite plus à dire le droit ou à sanctionner, mais qui délègue au monde associatif la capacité à restaurer les liens, et répondre à des attentes toujours plus fortes de dialogue et de reconstruction.

> **Delphine Griveaud,** chargée de recherche au Fonds national de la recherche scientifique (UCLouvain - ISPOLE)

AVEC LE SOUTIEN DE :

GROUPE APICIL — SG C'EST VOUS L'AVENIR — sodexo

Unapei

Universités de l'Unapei

Se retrouver pour se ressourcer

18, 19 & 20 novembre 2026

JOURNÉE
DES PRÉSIDENT(E)S
& DÉLÉGUÉ(E)S
RÉGIONAUX(ALES)

12h / 13h45 — DÉJEUNER

13h45 / 15h00

TABLE RONDE

Montrer la fragilité

Dans quelle mesure l'art permet-il de dépasser les clichés ?

L'espace médiatique donne à voir certaines réalités et en invisibilise d'autres. Les personnes âgées, les plus précaires, les personnes en situation de handicap ou encore celles qui vivent à la marge occupent souvent une place réduite dans les récits collectifs et les représentations médiatiques. Quel rôle l'art peut-il jouer pour déplacer les regards et rendre visibles celles et ceux que l'on ne voit plus ou qu'on ne souhaite pas voir ? Comment représenter la vulnérabilité sans la réduire à la souffrance ou à la compassion ? En croisant les regards d'artistes, de chercheurs et d'acteurs associatifs, cette table ronde explorera le pouvoir des images, des récits et de la création pour transformer notre manière de voir les autres… et de faire société.

Temps d'échanges avec les intervenants

INTERVENANTS

> **Florence Levillain,** photographe indépendante

> **Vanessa Benoit,** directrice générale du Samusocial de Paris

> **Léo Pinguet,** docteur en esthétique et sciences de l'art (Paris 1 Panthéon-Sorbonne), professeur de philosophie en lycée

15h00 – 15h30 — SYNTHÈSE ET CONCLUSION